Le  **PSC1** est la formation de base de premiers secours. Ces initiales signifient **Prévention et secours civiques de niveau 1**. Elle a pour but de préparer le plus grand nombre de citoyens aux rudiments de premiers secours. Cette formation remplace l'[AFPS](http://www.secourisme-pratique.com/pages/format/fiches/afps.htm) depuis le 1er août 2007 .

Elle ne nécessite aucune connaissance particulière. Il n'y a pas de limite d'âge.

Son prix est de **792 €** pour un groupe de 12 personnes. Sa durée est fixée à 10 heures (hors repas et pauses).

C'est une formation pratique (pédagogie active), durant laquelle il n'est pas nécessaire de prendre de notes. Toute la formation repose sur l'apprentissage de gestes et la réalisation de mises en situations concrètes (appelées généralement des "cas concrets") où les formateurs simulent des accidents.

Accompagnée de recyclages réguliers (non obligatoires), cette formation est suffisante pour intervenir dans la plupart des situations d'urgence.

Cette formation s'adresse à tous ceux et celles qui veulent connaître les rudiments de premiers secours sans qu'ils aient de velléités particulières à devenir équipier secouriste. Pour les autres, nous conseillons de plutôt s'orienter vers le [PSE1](http://www.secourisme-pratique.com/pages/format/fiches/pse1.htm)